

سر سبزی باغ بالا توسعه می یابد

مساحه باغ بالا که از تفریحگاه‌های مهم شهر کابل به شمار می‌رود، سرسبزی و رونق گذشته آن دوباره احیامی شود. معاون سرمحقق محمد فاضل شریفی معین خدمات اجتماعی و کلتوری ښاروالۍ کابل وضعیت موجود این ساحه را بررسی و به خاطر تدارک و اقدامات بهسازی آن، به بخش‌های مربوط هدایات لازم داد. در این بررسی، به مسوولان وظیفه سپرده شد تا تمام مشکلات و موانع موجود را بررسی و طرح عملی آن را به منظور مدیریت بهتر ساحه یاد شده ارایه نمایند.



از تخلفات شهری، در نواحی مختلف جلوگیری شد

مسوولان ښاروالۍ کابل، به خاطر تحقق نظم شهری و آسایش شهروندان فعالیت اصناف را در نواحی مختلف بررسی نمود. در جریان بررسی‌ها مسوولان هتل‌ها، رستوران‌ها و اصناف که پیاده روها و سرک‌ها را مسدود کرده بودند



هغه هوټلونه چې د کرونا ویروس د خپریدو امکان پکې زیات وو فعالیتونه یې بند شول



د کرونا ویروس د دریمې څپې له خپریدو څخه د مخنیوي په موخه، په ټولنیزو او کلتوري چارو کې مرستیال ښاروال خیرنوال محمد فاضل شریفی تر مشرۍ لاندې یوه پلاوي د دونو د سرغړونکو فعالیتونه بند او یو شمیرې جریمه کړل. د کابل ښاروالۍ مسوولان د کرونا ویروس د دریمې څپې له خپریدو څخه د مخنیوي په موخه، په ټولنیزو او کلتوري چارو کې مرستیال ښاروال خیرنوال محمد فاضل شریفی تر مشرۍ لاندې یوه پلاوي د دونو د سرغړونکو فعالیتونه بند او یو شمیرې جریمه کړل. د کابل ښاروالۍ مسوولان

په دولسمه ناحیه کې د شني سیمې له غصب څخه مخنیوی وشو

د دولسمې ناحیې اړوند د احمد شاه بابا مینې د شپږم بلاک تر څیرمه ۲۰۰ متر مربع ځمکه، چې په هغه کې یوه نانوايي او یوه هټی په ناقانونه توګه جوړې شوي وو مخنیوی وشو او پکې جوړ شوي تاسیسات ویجاړ شول. د یادونې وړ ده چې کابل ښاروالۍ هیڅ غاصب ته اجازه نه ورکوي ترڅو دولتي او شني سیمې غصب کړي



مقررہ صدور اجازہ ساختمان و جلوگیری از تخلفات ساختمانی ماده سی و پنجم:

- (۳) هر گاه متخلف از پرداخت جریمه های نقدی امتناع و تخلف ساختمانی را ادامه دهد، ښاروالۍ الی پرداخت جریمه نقدی و انجام اعمال مورد نظر کار ساختمان را توقف و ساحه را مهر و لاک می نماید.
- (۴) هر گاه ارتکاب تخلفات تاسیسات عاعه شهری را متضرر سازد، ښاروالۍ موضوع را به کمیته ارایه می نماید، کمیته متخلف را بر علاوه اعاده ساحه به حالت اولی، حسب احوال به پرداخت جریمه نقدی دو برابر مبالغ مندرج اجزای ۱، ۲، ۳، ۴ و ۵ فره (۲) این ماده، مکلف می نماید.

د ښاروالۍ د پر له پسې هلو ځلو له امله د ښاري

ستونزو کچه ټیټه شوې

ناصری

په دې ټول پوهیږي چې، کابل ښاروالۍ یو خدماتي ارگان دی چې هدف او موخه یې ښار او ښاریانو ته د لاسو خدمتو ترسره کول دي. دغه خدماتي ارگان تل هڅه کوي ترڅو د خپلو محدودو امکاناتو په درلودلو سره د پام وړ ټولنيز کارونه ترسره او خپلو ښاریانو ته د لاسو خدمت جوړه شي.

دا چې کابل ښار د تېرو څو لسيزو جگړو او په اوس مهال کې د خلکو د پام لاسونو له امله ډیر زیانونه لیدلي، نو د دغو زیانونو جبره کول، زیاتو مالي، تخنیکي امکاناتو او ډیر وخت ته اړتیا لري.

دا چې زموږ ډیر شمیر هیوادوال د بیلابیلو عواملو له کبله کابل ښار کې میشت شوي چې له امله یې د ښار نفوس له حد څخه زیات شوی او ترڅنګ یې راز واز ستونزې هم رامنځته شوې چې، کابل ښاروالۍ ته یې په یوازې توګه له منځه وړل یو دروند بارښکاري.

په ښار کې د کثافتاتو او نورو ناولتیاوو ډیروالی، د یوه منظم کانالیزاسیون نشتون، د خپل سرو کورونو جوړېدل، د دولتي او شخصي ځمکو ولکه کول، په ښار کې د ترافیکي منظم سیستم نشتوالی او د خلکو خپل سړي، هغه ستونزې او خنډونه دي چې د ښاروالۍ د یو شمیر پلانونو د پلي کېدو مخه یې ډب کړې ده.

خو له دې سره سره، کابل ښاروالۍ په دې توانېدلې ترڅو ښار او ښاریانو ته یو لړ د پام وړ کارونه ترسره او د ښاري ستونزو په له منځه وړلو کې د پام وړ بریاوې ترلاسه کړي.

لکه چې پورته یې یادونه وشوه، کابل ښاروالۍ سره له دې چې له یو لړ ستونزو سره مخ ده، خو بیا یې هم په دې وروستیو کې، د ښار ډیر شمیر سړکونه جوړ او پراخ او ډیرې پلې لارې یې هم په اساسي بڼه جوړې کړې دي، همدا شان دغه ارګان د چاپیریال د پاک ساتنې په اړه هم اوچت ګامونه پورته کړي چې له امله یې د چاپیریال د ککړتیا عوامل تر یوه



په دې ټول پوهیږي چې، کابل ښاروالۍ یو خدماتي ارگان دی چې هدف او موخه یې ښار او ښاریانو ته د لاسو خدمتو ترسره کول دي. دغه خدماتي ارګان تل هڅه کوي ترڅو د خپلو محدودو امکاناتو په درلودلو سره د پام وړ ټولنيز کارونه ترسره او خپلو ښاریانو ته د لاسو خدمت جوړه شي.

دا چې کابل ښار د تېرو څو لسيزو جگړو او په اوس مهال کې د خلکو د پام لاسونو له امله ډیر زیانونه لیدلي، نو د دغو زیانونو جبره کول، زیاتو مالي، تخنیکي امکاناتو او ډیر وخت ته اړتیا لري.

دا چې زموږ ډیر شمیر هیوادوال د بیلابیلو عواملو له کبله کابل ښار کې میشت شوي چې له امله یې د ښار نفوس له حد څخه زیات شوی او ترڅنګ یې راز واز ستونزې هم رامنځته شوې چې، کابل ښاروالۍ ته یې په یوازې توګه له منځه وړل یو دروند بارښکاري.

په ښار کې د کثافتاتو او نورو ناولتیاوو ډیروالی، د یوه منظم کانالیزاسیون نشتون، د خپل سرو کورونو جوړېدل، د دولتي او شخصي ځمکو ولکه کول، په ښار کې د ترافیکي منظم سیستم نشتوالی او د خلکو خپل سړي، هغه ستونزې او خنډونه دي چې د ښاروالۍ د یو شمیر پلانونو د پلي کېدو مخه یې ډب کړې ده.

قلم ها و قدم ها برای کارهای بنیادی در شهر برداشته شده است

پرورده

آن است که ښاروالی کابل از فرصت های پیش آمده بدرستی استفاده می نماید. این کار سبب گردید تا اقشار مختلف شهر با تقدیر و تحسین رهبری ښاروالی کابل، میزان رضایت مندی شان را از عملکرد این اداره ابراز یابند.

در سوی دیگر این پرسش به میان می آید که آیا مردم به مثابه مالکان شهر که وظایف و مسوولیت های فراوان در قبال خانه بزرگ شان دارد با حرکت های همگانی و خود جوش به کارهای عمومی داوطلبانه و رضا کارانه در کنار ښاروالی کابل ایستاده می شوند؟

با این حال همان گونه که رسانه ها در امر نشر اخبار، رویداد ها و سایر مسائیل، کارهایی را انجام می دهند و مردم را آگاهی می بخشند، مکلفیت دارند تا به خاطر شناسایی ارزش های شهری و وظایف و مسوولیت های شهروندان در قبال شهر شان به آگاهی دهی دوامدار پردازند تا شهروندان در پرتو آگاهی یابی از وظایف و مسوولیت های شهروندی شان، میزان مشارکت شان را در فعالیت های عام المنفعه افزایش داده و به عنوان پشتیبان، ښاروالی کابل را در عملی کردن پلان های شهری یاری رسانند.

اگر یک سال و اندی کار کرد های ښاروالی کابل را در ابعاد گونه گونه به کنکاش بگیریم، کار کرد ها و فعالیت های این اداره انباشته از دستاورد ها و موفقیت ها بوده است، کار سرک سازی به گونه یی پیشینه در جریان بوده و شماری از سرک به بهره برداری سپرده شده، پلان عملیاتی ایجاد نظم شهری در همه نواحی شهر در حال اجرا بوده و گرد و خاک خود سری ها، قانون گریزی ها بر چیده شده، صد ها جریب زمین که از سوی غاصبان تصاحب شده بود و از آن به اهداف شخصی استفاده می شد، از کنترل آن ها خارج شده و در زمین های واپس گرفته شده پلان های شهری از جمله توسعه ساحات سبز و تفریحی عملی می شود.

نظارت از فعالیت اصناف، گرد آوری مواد بی کیفیت و تاریخ گذشته، مشوره های صحی در رابطه به رعایت حفظ الصحه فردی و محیطی تشویق و ترغیب اصناف و شهروندان و پابندی آن ها به مشوره ها و توصیه های بهداشتی، راه اندازی برنامه های آگاهی دهی با تدویر ورکشاپ ها، نشست ها با اصناف، شاگردان مکاتب و سایر اقشار جامعه، راه اندازی حشر های نظیفی و تشدید فعالیت های نظیفی و سایر ارایه خدمات در سایر زمینه ها نشان دهنده



سر مقاله



با ساخت و ساز سرک های معیاری، فشار سنگین ترافیک کاهش یافته است

از آغاز سال تاکنون، شاهد بهره برداری چندین سرک مهم و اساسی در نواحی مختلف شهر بوده ایم که با استفاده از این سرک ها از فشار سنگین ترافیک در این ساحات کاسته شده است.

سرک ها، یکی از نیازهای اساسی و مهم یک شهر به شمار می رود و از جهات مختلف موثریت های خود را دارد. شهر کابل که در ده های اخیر، ورود سبل آسانی و وسایط را تجربه می کند، نیازمندی شهر به سرک های معیاری بیشتر گردیده است.

سرک های شهر کابل که در سه و یا چهار دهه قبل برای حدود پنجاه هزار واسطه نقلیه در نظر گرفته شده بود، امروز شمار وسایط شاید به یک میلیون رسیده باشد. ښاروالی کابل برای تامین نیازمندی های شهر از رهگذر ساخت و ساز سرک های معیاری سعی کرده تا به احداث سرک های جدید و توسعه سرک های سابقه بپردازد. کارهای انجام شده و در حال انجام نشان می دهد که در یک سال اخیر، بسیاری از مشکلات ترافیک از شانه شهر برداشته شده و راهندان ترافیک که دمار از روزگار رانندگان و راننده گان کشیده بوده با گذشت زمان از شانه شهر فرو افتاده است. اگر به جزئیات کارهای انجام شده در یک سال اخیر پرداخته شود، به قول معروف امثوی هفتاد من کاغذ خواهد شد. یکی از ویژه گی های کارهای شهری، به خصوص سرک سازی در آن است که کارهای انجام شده در چشم داشت مردم قرار دارد و هر روز مردم شاهد کار کرد های ښاروالی کابل در این زمینه اند، استقبال شهروندان از کارهای انجام شده نشان دهنده میزان رضایتمندی شهروندان تلقی می شود. با توجه به کارهای مستمر و نتایج مطلوبی که به دست آمده است، شهر کابل نسبت به گذشته، از داشتن سرک های معیاری بر خوردار گردیده، در مسیری که سرک ها ساخته شده از دحام ترافیک نیز کاهش یافته و از استهلاک زودرس وسایط نیز کاسته شده است، در واقع پایان کار ساخت و ساز هر سرک، پایان مشکلات شهری ازین رهگذر به حساب می آید.

ساخت و ساز سرک که طبیعتاً یک روند زمانگیر بوده و در جریان کار، مشکلاتی را در مسیر عبور و مرور و وسایط به وجود می آورد. آنچه که بسیار مهم و با اهمیت بوده، توجه رهبری ښاروالی کابل به کیفیت کار سرک سازی می باشد و تلاش صورت می گیرد تا کار پروژه ها از کیفیت خوبی برخوردار باشد، زیرا هر گونه بی دقتی می تواند سبب استهلاک زودرس سرک ها گردد، چنانچه تبعات زیانبار آن را در گذشته ها شاهد بوده ایم. با توجه به برنامه های بزرگی که، ښاروالی کابل برای توسعه و ساخت و ساز سرک ها در شهر دارد، در آینده های نزدیک شهر کابل به سرک های معیاری دست یافته. و مهمترین نیاز اساسی شهر بر آورده خواهد شد.

اطلاعیه!

اشتهازات که محصول خدمات شهری آن پرداخت نشده است، تخریب و برداشته می شود

www.digood

کابل را با هم بسازیم!

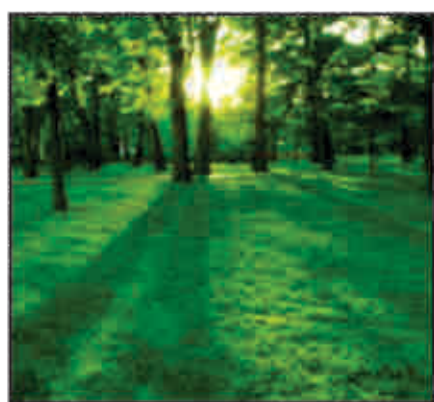
کابل، شهری با داشتن باغ ها، دریا و کوه ساران و دیوار های مقاوم و سایر مفاخر اش، در درازنای اعصار نه یک شهر و نه یک حوزه و نه یک جغرافیا، بلکه یک نام و یک هویت بوده است، آیا تنها جلوه های طبیعی آن بوده که این شهر را در میان شهر ها نام و نشان بخشیده و منحصر به فرد گردانیده و یا پهلو ی دیگری نیز وجود داشت که این شهر را شکوه و جلال بخشیده بود.

افزون بر جاذبه ها و جلوه های دلپذیر شهر کابل، حکایات و روایات گذشته این بوده که، مردم در کابل قدیم سهم شایسته و بایسته یی در کار های شهری می گرفتند، مثلاً ذوق سرشار در نهال شانی و مراقبت از درختان و سبزه زاران، راه اندازی کار های عمومی شهری، حفاظت از تأسیسات عام المنفعه، جزء وظایف شهروندی مردم را شکل می داد، این روحیه بلند همکاری و همیاری، سبب شده بود تا شهر را جلال و زیبایی بیشتر ببخشند.

در قدیم کسی از کارهای شهری و عام المنفعه سر کشی نمی کرد، کسی دارایی های عامه را، دستبرد نمی زد، غصب زمین های دولتی در هیچ قاموسی توجیهی نداشت، کسی حق همسایه را نمی ستاند، کسی منافع فردی را بر منافع عامه ترجیح نمی داد.

در بستر همین ویژه گی های بود که شهر کابل را متمایز از دیگر شهر ها ساخته بود. با توجه به باور ها، ارزش ها و سنت های پسندیده گذشته، همان گونه گفته اند (گذشته در بستر حال به حرکت آمده، به پیش می رود!)

وقت آن رسیده است تا یاد ر کاب مردمان گذشته شهر گذاشته هر کدام سهم و نقش خویش را در شگوفایی، سرسبزی، ترقی و پیشرفت شهر ایفا کرده تا فاصله مان را با شهر های پیشرفته دنیا کوتاه تر شود و از جلوه ها و جاذبه های طبیعی و غیر طبیعی شهر بهره مند گردیم.



سپوژمی سادات

رییس تنظیم مارکیت ها: جمع آوری عواید این ریاست سیر صعودی دارد



کرده اند و بیش از شش نفر جریمه نقدی و ۳۹۴۵ باب دکان، بنابر تخلفات مسدود گردیده است. از زمانی که مسوولیت ریاست تنظیم مارکیت های شارووالی کابل را به عهده گرفته ام، عواید این ریاست سیر صعودی داشته که در چهار ماه اخیر، بیش از ۳۷ میلیون افغانی عواید جمع آوری کردیم

این امریت زمینه فعالیت های تجارتي را در سطح شهر مساعدمی سازد و با طرح های جدید، تمام تانک های تیل و مارکیت های تجارتي شهر کابل را ثبت و راجستر می کند. در مدیریت اوزان متریک این ریاست، تیم گز مه سیار وجود دارند که از سن گوزنه های غیر معیاری در سطح شهر نظارت می نمایند که تاکنون نزدیک به چهار تن سنگوزنه غیر معیاری از سطح شهر جمع آوری گردیده و تلاش داریم تا خرید و فروش در سطح شهر، به اساس متریک انجام شود.

ریاست تنظیم مارکیت ها یکی از ریاست های مرکزی شارووالی کابل می باشد که در تشکیلات اداری تحت معینیت خدمات شهری فعالیت دارد. این ریاست، شش امریت دارد که شامل امریت کنترلران، امریت اصناف، امریت تجارت شهری، امریت اوزان متریک و امریت تثبیت جرایم می شود. امریت کنترلران این ریاست، به همکاری مدیریت تنظیم مارکیت های نواحی ۲۲ دوگانه، بازار های شهر کابل را کنترل و نظارت و از اضافه ستانی ها و تخلفات شهری جلوگیری می نماید. همینطور امریت اصناف، به تمام شهروندان که در سطح شهر کابل فعالیت دارند، اجازه فعالیت می دهند. فعالیت های تجارتي سطح شهر مربوط امریت تجارت شهری این ریاست می شود.

د انسان پر روح او روان د تودې هوا اغېزې

شپانه پوېلزي

سربيره پر دې خومره چې د تودوخي درجه لوړيږي، هغومره د انسانانو، کورنيو، ډولو، خلکو او حتی هيوادونو تر منځ جگړه او تاوتریخوالی له ۴ تر ۱۴ سلنه پورې له عادي حالت زياتيږي. په دې سربيره تودوخه د کورني تاوتریخوالي لامل کيږي او د انسانانو تر منځ د زړه تنگی لامل کيږي. چې له امله يې انسانان له رواني ستونزو سره مخ کيږي. دا او دې ته ورته ستونزې د تودې هوا له امله په ټولنه کې رامنځته کېدای شي.

هغه د انسان پر تمرکز ناوړه اغېز کوي. هغه کسان چې ډېر خولې کيږي د هغوی پر روح او روان يې منفي اغېزې ډېرې وي. د څيړنو پر اساس دا ثابت شوې، چې خومره چې د تودوخي درجه لوړيږي، د زړه درزا ورسره ډېريږي او تنده ورسره زياتيږي. په دې څيړنه کې د تعجب وړ ټکی دا دی، چې تودوخه د کار د ميزان د کموالي لامل نه کيږي، بلکې خوب او سترېا ورسره ډېريږي.

کوي. له تاوتریخوالي او پېښو سره د تودې هوا اړيکې: د وروستيو څيړنو پر اساس دا څرگنده شوې، چې په ډېره توده هوا کې په کوچو او کورنيو کې د پېښو او تاوتریخوالي کچه لوړيږي. له ۲۰۰۵ کال څخه را په دېخوا چې کومې څيړنې شوي، په اوو پېښو کې يوه پېښه په هغو ورځو کې شوي، چې د هوا د سانتي گراد درجه له ۲۵ درجو څخه لوړه وي؛ چې دا پېښې ځکه رامنځته کيږي، چې د تودې هوا له امله تمرکز کم وي.

چاپيريال او هوا د انسان پر کړو وړو اغېزې لري، چې کېدای شي په يوه انسان کې د مثبت او منفي بدلونو لامل شي. مور داسې هم نه شو ویلی چې د انسان ټول کړه او وړه په چاپيريال او هوا پورې اړه لري؛ خو له دې هم نه شو منکرېدی، چې چاپيريال او هوا د انسان پر کړو وړو اغېزې لري او په انسان کې د مثبتو او منفي بدلونو لامل کيږي. دا چې توده هوا پر انسان څه ډول اغېزې لري او په انسان کې د کومو بدلونو لامل کيږي په دې ليکنه کې يې ولولئ. د نړيوالو څيړنو پر اساس دا څرگنده شوې، چې د هوا د سانتي گراد د درجې لوړوالي نه يوازې دا چې پر وجود اغېزې کوي، بلکې پر روان د انسان هم اغېزې لري. څيړنو دا ثابت کړې، چې ډېره توده هوا د دې لامل کيږي، چې يو انسان خپل تمرکز له لاسه ورکړي او ژر له هر څه ستړی شي. که هوا له حده ډېره توده نه وي، په داسې حالت کې د ډېرو اوبو څښلو او مناسبو جامو پر اغوستلو سره پر انسان تاثير نه



د الماني خبري شبکې د راپور له مخې دا څرگنده شوې، چې ډېرې پېښې د تمرکز د کموالي له امله رامنځته کيږي. څيړنو دا ثابت کړې، چې له ۱۵ درجو د سانتي گراد څخه په ټيټه تودوخه کې ۴۷ سلنه پېښې کيږي، چې د دې پېښو رقم په لوړه تودوخه کې ۶۳ سلنې ته رسيږي. پر کاري چاپيريال د تودوخي اغېزې: تودوخه د نورو ستونزو تر څنګ په کاري چاپيريال هم ناوړه اغېزې لري، خصوصاً هغه کارونه چې له اتو ساعتو څخه ډېر

زندگی در کوچه‌های قدیمی شهر کهنه کابل

امید فیضی



گذر درخت‌شنگ خرابات، مکانی است که مثل سایر کوچه‌های قدیمی در این شهر، روایت از کابلیان قدیم دارد و هنوز بسیاری از چیزها مثل ده‌ها سال پیش به نظر می‌آید.

کوچه درخت‌شنگ که در انتهای کوچه خرابات موقعیت دارد، در گذشته‌ها صدای رباب، تبله، هارمونه و سایر آلات موسیقی، باشندگان درخت‌شنگ را تا رسیدن به خانه‌های شان بدرقه می‌کرد.

اما مدت‌هاست که رفت و آمد به کوچه درخت‌شنگ، حال و هوای گذشته را ندارد، نه صدایی موسیقی است که گوش‌ها را بسوزاند و نه از آن درخت بزرگی که وجودش باعث این نام برای این گذر شده بود خبریست.

محمد قسیم و کیل گذر درخت‌شنگ می‌گوید: کوچه درخت‌شنگ در انتهای کوچه خرابات موقعیت دارد. این کوچه را به خاطر درخت‌شنگ می‌نامند، که در گذشته یک درخت بزرگ در گوشه یا شنگ این کوچه وجود داشت و در جریان جنگ‌ها از بین رفت.

بعد از سقوط رژیم طالبان، مردم این محل به دلیل این که این کوچه هویت تاریخی اش را حفظ کرده باشد، به جای آن درخت بزرگ و کهن سال، درختی جدید کاشته شد.

زندگی نخبگان کابل بود که اکنون اکثریت شان این محل را ترک کرده و به بیرون از افغانستان زندگی می‌کنند. عزیز محمد فقیری، از معدود افرادی است که در این محل تولد شده و جوانی خود را در این گذر سپری نموده است.

عزیز محمد می‌گوید: شخصیت‌های نامداری در گذر درخت‌شنگ زندگی می‌کردند که اکثریت شان وظایف بلند دولتی داشتند.

عملی شده و کوچه‌ها و پس‌کوچه‌ها کانکریت‌ریزی گردیده است.

بلکه در سایر نواحی شهر کابل کوچه‌ها و سرک‌های فرعی کانکریت‌ریزی شده و در سایر محلات باقی‌مانده این روند ادامه دارد و مردم از رهگذر گل‌ولای و گرد و خاک در امان گردیده‌اند. و از

ارایه خدمات بهتر شاروالی کابل، از این اداره اظهار سپاس و قدر دانی می‌نمایند.

در روزهای بارانی همه کوچه را آب می‌گرفت و مردم با پوشیدن موزه از این کوچه عبور می‌کردند.

اکنون کوچه‌ها کانکریت‌شده، مشکل مردم نیز از رهگذر گل و خاک برطرف گردیده است.

این تنها گذرهای ناحیه اول شهر نیست که برنامه‌های بهسازی در آن عملی شده و کوچه‌ها و پس‌کوچه‌ها کانکریت‌ریزی گردیده است.

یکی از ویژه‌گی‌های مردم این محل، صمیمیت بوده، همیشه از همدیگر احوال می‌گرفتند و مانند اعضای خانواده باهمدیگر رفتار می‌کردند، اما اکنون از آن همه خلوص و صمیمیت خبری نیست.

در روزهای عید، مردم این محل، قبل از رفتن به خانه‌های خویشاوندان، همسایه‌های شان را ملاقات می‌کردند.

در گذشته گذر درخت‌شنگ و سایر کوچه‌های شهر کهنه کابل، خامه و فرسوده بود، اما در سال‌های اخیر همه این گذرها از مسوی‌شماروالی کابل کانکریت‌ریزی شد و مشکل باشندگان محل حل گردید.

عبداللطیف باشندنده دیگر گذر درخت‌شنگ می‌گوید: در سال‌های گذشته در فصل زمستان، عبور از این کوچه آسان

موجود به‌شوک و بی‌هو: زه‌مور یادوم، هغه مور چې د انسانانو د لمړي خادم، مربې ښوونکي او د لومړني ښوونځي د سرپرست حیثیت لري.

مور ده چې د ټولني غړي د خپل ژوند په لمړيو شپو کې، خپل د روزني او هر اړخيزې پالنې په ښوونځي کې روزي.

نو که چېرې مورنۍ تربيه ساله او په داسې بنسټونو ښکلی وي چې، د يوې ټولني ديني او ټولنيزو اړخونو ته پکې ژوره پاملرنه شوې وي، نو د ټولني بنسټ روغ ايښودل کېږي.

خو که چېرې د ټولني د لمړني ښوونځي تعليمي نصاب له وړ معيارونو سره برابر نه وي او ښوونکي يې له مستۍ او درغلي څخه کارواخلي، څه بل زده کوونکۍ «ماشوم» په مناسب ډول ټولني ته وړاندې نکرې، نو هغه وخت به خداي مکره د ټولني بنسټ ناسم او کوډ وي. نو په دې توگه ويلاى شو چې، مور د يوې ټولني د

څومره ستر امتياز دى چې د کائناتو خالق د انسانانو په دې مظلومي طبقي لورولۍ دى، دا چې د هستۍ خاوند، د انسانانو په زيږوونکي، پالونکي، روزنکي او سترحامي موجود باندې دومره ستر فضيلت پرزو کړې دى، ځانگړې دلايل او سببونه لري. شايد

لوستونکي ته دا پوښتنه پيدا شي چې، دا موجود به څوک وي؟ هو: زه مور يادوم، هغه مور چې د انسانانو د لمړي خادم، مربې ښوونکي او د لومړني ښوونځي د سرپرست حیثیت لري.

مور ده چې د ټولني غړي د خپل ژوند په لمړيو شپو کې، خپل د روزني او هر اړخيزې پالنې په ښوونځي کې روزي.

نو که چېرې مورنۍ تربيه ساله او په داسې بنسټونو ښکلی وي چې، د يوې ټولني ديني او ټولنيزو اړخونو ته پکې ژوره پاملرنه شوې وي، نو د ټولني بنسټ روغ ايښودل کېږي.

خو که چېرې د ټولني د لمړني ښوونځي تعليمي نصاب له وړ معيارونو سره برابر نه وي او ښوونکي يې له مستۍ او درغلي څخه کارواخلي، څه بل زده کوونکۍ «ماشوم» په مناسب ډول ټولني ته وړاندې نکرې، نو هغه وخت به خداي مکره د ټولني بنسټ ناسم او کوډ وي. نو په دې توگه ويلاى شو چې، مور د يوې ټولني د

مور ده چې د ټولني غړي د خپل ژوند په لمړيو شپو کې، خپل د روزني او هر اړخيزې پالنې په ښوونځي کې روزي.

نو که چېرې مورنۍ تربيه ساله او په داسې بنسټونو ښکلی وي چې، د يوې ټولني ديني او ټولنيزو اړخونو ته پکې ژوره پاملرنه شوې وي، نو د ټولني بنسټ روغ ايښودل کېږي.

خو که چېرې د ټولني د لمړني ښوونځي تعليمي نصاب له وړ معيارونو سره برابر نه وي او ښوونکي يې له مستۍ او درغلي څخه کارواخلي، څه بل زده کوونکۍ «ماشوم» په مناسب ډول ټولني ته وړاندې نکرې، نو هغه وخت به خداي مکره د ټولني بنسټ ناسم او کوډ وي. نو په دې توگه ويلاى شو چې، مور د يوې ټولني د

مور ده چې د ټولني غړي د خپل ژوند په لمړيو شپو کې، خپل د روزني او هر اړخيزې پالنې په ښوونځي کې روزي.

نو که چېرې مورنۍ تربيه ساله او په داسې بنسټونو ښکلی وي چې، د يوې ټولني ديني او ټولنيزو اړخونو ته پکې ژوره پاملرنه شوې وي، نو د ټولني بنسټ روغ ايښودل کېږي.

خو که چېرې د ټولني د لمړني ښوونځي تعليمي نصاب له وړ معيارونو سره برابر نه وي او ښوونکي يې له مستۍ او درغلي څخه کارواخلي، څه بل زده کوونکۍ «ماشوم» په مناسب ډول ټولني ته وړاندې نکرې، نو هغه وخت به خداي مکره د ټولني بنسټ ناسم او کوډ وي. نو په دې توگه ويلاى شو چې، مور د يوې ټولني د

مور ده چې د ټولني غړي د خپل ژوند په لمړيو شپو کې، خپل د روزني او هر اړخيزې پالنې په ښوونځي کې روزي.

نو که چېرې مورنۍ تربيه ساله او په داسې بنسټونو ښکلی وي چې، د يوې ټولني ديني او ټولنيزو اړخونو ته پکې ژوره پاملرنه شوې وي، نو د ټولني بنسټ روغ ايښودل کېږي.

خو که چېرې د ټولني د لمړني ښوونځي تعليمي نصاب له وړ معيارونو سره برابر نه وي او ښوونکي يې له مستۍ او درغلي څخه کارواخلي، څه بل زده کوونکۍ «ماشوم» په مناسب ډول ټولني ته وړاندې نکرې، نو هغه وخت به خداي مکره د ټولني بنسټ ناسم او کوډ وي. نو په دې توگه ويلاى شو چې، مور د يوې ټولني د

مور ده چې د ټولني غړي د خپل ژوند په لمړيو شپو کې، خپل د روزني او هر اړخيزې پالنې په ښوونځي کې روزي.

نو که چېرې مورنۍ تربيه ساله او په داسې بنسټونو ښکلی وي چې، د يوې ټولني ديني او ټولنيزو اړخونو ته پکې ژوره پاملرنه شوې وي، نو د ټولني بنسټ روغ ايښودل کېږي.

خو که چېرې د ټولني د لمړني ښوونځي تعليمي نصاب له وړ معيارونو سره برابر نه وي او ښوونکي يې له مستۍ او درغلي څخه کارواخلي، څه بل زده کوونکۍ «ماشوم» په مناسب ډول ټولني ته وړاندې نکرې، نو هغه وخت به خداي مکره د ټولني بنسټ ناسم او کوډ وي. نو په دې توگه ويلاى شو چې، مور د يوې ټولني د

مور ده چې د ټولني غړي د خپل ژوند په لمړيو شپو کې، خپل د روزني او هر اړخيزې پالنې په ښوونځي کې روزي.

د مور ورځې په مناسبت مور د کورنۍ او ټولني لمړني ښوونځي بلل کېږي

اباسين

روز مادر مبارک



څومره ستر امتياز دى چې د کائناتو خالق د انسانانو په دې مظلومي طبقي لورولۍ دى، دا چې د هستۍ خاوند، د انسانانو په زيږوونکي، پالونکي، روزنکي او سترحامي موجود باندې دومره ستر فضيلت پرزو کړې دى، ځانگړې دلايل او سببونه لري. شايد

لوستونکي ته دا پوښتنه پيدا شي چې، دا موجود به څوک وي؟ هو: زه مور يادوم، هغه مور چې د انسانانو د لمړي خادم، مربې ښوونکي او د لومړني ښوونځي د سرپرست حیثیت لري.

مور ده چې د ټولني غړي د خپل ژوند په لمړيو شپو کې، خپل د روزني او هر اړخيزې پالنې په ښوونځي کې روزي.

نو که چېرې مورنۍ تربيه ساله او په داسې بنسټونو ښکلی وي چې، د يوې ټولني ديني او ټولنيزو اړخونو ته پکې ژوره پاملرنه شوې وي، نو د ټولني بنسټ روغ ايښودل کېږي.

خو که چېرې د ټولني د لمړني ښوونځي تعليمي نصاب له وړ معيارونو سره برابر نه وي او ښوونکي يې له مستۍ او درغلي څخه کارواخلي، څه بل زده کوونکۍ «ماشوم» په مناسب ډول ټولني ته وړاندې نکرې، نو هغه وخت به خداي مکره د ټولني بنسټ ناسم او کوډ وي. نو په دې توگه ويلاى شو چې، مور د يوې ټولني د

مور ده چې د ټولني غړي د خپل ژوند په لمړيو شپو کې، خپل د روزني او هر اړخيزې پالنې په ښوونځي کې روزي.

نو که چېرې مورنۍ تربيه ساله او په داسې بنسټونو ښکلی وي چې، د يوې ټولني ديني او ټولنيزو اړخونو ته پکې ژوره پاملرنه شوې وي، نو د ټولني بنسټ روغ ايښودل کېږي.

خو که چېرې د ټولني د لمړني ښوونځي تعليمي نصاب له وړ معيارونو سره برابر نه وي او ښوونکي يې له مستۍ او درغلي څخه کارواخلي، څه بل زده کوونکۍ «ماشوم» په مناسب ډول ټولني ته وړاندې نکرې، نو هغه وخت به خداي مکره د ټولني بنسټ ناسم او کوډ وي. نو په دې توگه ويلاى شو چې، مور د يوې ټولني د

مور ده چې د ټولني غړي د خپل ژوند په لمړيو شپو کې، خپل د روزني او هر اړخيزې پالنې په ښوونځي کې روزي.

نو که چېرې مورنۍ تربيه ساله او په داسې بنسټونو ښکلی وي چې، د يوې ټولني ديني او ټولنيزو اړخونو ته پکې ژوره پاملرنه شوې وي، نو د ټولني بنسټ روغ ايښودل کېږي.

خو که چېرې د ټولني د لمړني ښوونځي تعليمي نصاب له وړ معيارونو سره برابر نه وي او ښوونکي يې له مستۍ او درغلي څخه کارواخلي، څه بل زده کوونکۍ «ماشوم» په مناسب ډول ټولني ته وړاندې نکرې، نو هغه وخت به خداي مکره د ټولني بنسټ ناسم او کوډ وي. نو په دې توگه ويلاى شو چې، مور د يوې ټولني د

مور ده چې د ټولني غړي د خپل ژوند په لمړيو شپو کې، خپل د روزني او هر اړخيزې پالنې په ښوونځي کې روزي.

نو که چېرې مورنۍ تربيه ساله او په داسې بنسټونو ښکلی وي چې، د يوې ټولني ديني او ټولنيزو اړخونو ته پکې ژوره پاملرنه شوې وي، نو د ټولني بنسټ روغ ايښودل کېږي.

خو که چېرې د ټولني د لمړني ښوونځي تعليمي نصاب له وړ معيارونو سره برابر نه وي او ښوونکي يې له مستۍ او درغلي څخه کارواخلي، څه بل زده کوونکۍ «ماشوم» په مناسب ډول ټولني ته وړاندې نکرې، نو هغه وخت به خداي مکره د ټولني بنسټ ناسم او کوډ وي. نو په دې توگه ويلاى شو چې، مور د يوې ټولني د

مور ده چې د ټولني غړي د خپل ژوند په لمړيو شپو کې، خپل د روزني او هر اړخيزې پالنې په ښوونځي کې روزي.

نو که چېرې مورنۍ تربيه ساله او په داسې بنسټونو ښکلی وي چې، د يوې ټولني ديني او ټولنيزو اړخونو ته پکې ژوره پاملرنه شوې وي، نو د ټولني بنسټ روغ ايښودل کېږي.

خو که چېرې د ټولني د لمړني ښوونځي تعليمي نصاب له وړ معيارونو سره برابر نه وي او ښوونکي يې له مستۍ او درغلي څخه کارواخلي، څه بل زده کوونکۍ «ماشوم» په مناسب ډول ټولني ته وړاندې نکرې، نو هغه وخت به خداي مکره د ټولني بنسټ ناسم او کوډ وي. نو په دې توگه ويلاى شو چې، مور د يوې ټولني د

مور ده چې د ټولني غړي د خپل ژوند په لمړيو شپو کې، خپل د روزني او هر اړخيزې پالنې په ښوونځي کې روزي.

نو که چېرې مورنۍ تربيه ساله او په داسې بنسټونو ښکلی وي چې، د يوې ټولني ديني او ټولنيزو اړخونو ته پکې ژوره پاملرنه شوې وي، نو د ټولني بنسټ روغ ايښودل کېږي.





ساحات سبز در شهر توسعه و گسترش می یابد

هوفیانی



در یک سال اخیر، شاروالی کابل افزون بر این که کارهای زیادی در بازسازی و بهسازی پارک ها و باغ های قدیمی انجام داده، به احداث پارک های جدید در نواحی مختلف شهر نیز پرداخته است. فراتر از آن بازپس گیری زمین های غصب شده و تبدیل کردن آن به ساحات سبز و برنامه های بهسازی، گام موثر دیگری است که برای توسعه و گسترش ساحات سبز برداشته شده است.

درختان، سبزه ها، بته های گل و سایر تاسیسات پارک های تفریحی مهم تر تلقی می شود، زیرا تجربه نشان داده که در واپسین سال ها، در اثر بی توجهی ها و بی مبالایی ها، پارک های تفریحی آسیب های فراوانی را متحمل گردیده چنان که شاخه های درختان شکستانده شدند، بته های گل قطع گردید و نظافت پارک ها مدنظر گرفته نشد و حتی دروازه پارک نیز شکستانده شد با این حال، انتظار می رود تا شهروندان هنگام بازدید از پارک ها و ساحات سبز، در نگهداری تاسیسات و سرسبزی و نظافت آن ها توجه لازم مبذول داشته تا زحمات فراوان و سرمایه گذاری های هنگفتی که در ساخت و ساز پارک ها و ساحات سبز صورت گرفته، نابود نگردد.

از روستاها به شهرها کشانیده است، دگرگونی های بسیاری را در زنده گی مردم به بار آورده است. شهرها دیگر آن هوا و فضای روستایی را ندارند، ازدحام و تراکم ترانسپورت، کارگاه ها و کارخانه ها، هوای ناسبباً آلوده و سایر مسایل، مشخصه های شهرها را مجسم می کند. اگر در روستاها مزارع بزرگ و گسترده و درختان فراوان موجود است از ایجابات مدنی امروز است که در شهرها نیز باید ساحات سبز و پارک های تفریحی وجود داشته باشد. این اصل تقریباً در تمام شهرهای جهان تا حد زیادی رعایت شده و هیچ گوشه شهر از ساحه سبز، گلستان های کنار جاده و

مبنای اصل انکشاف متوازن و پایدار که در حال اجرا قرار دارد، در بعد سرسبزی نیز کارهای فراوانی را روی دست دارد، یکی از این کارها بازپس گیری صدها جریب زمین از نزد غاصبان بوده که زمین های یاد شده به پارک های تفریحی تبدیل می گردد که تاکنون در شماری از این زمین ها پلان سرسبزی عملی گردیده است. اخیراً شاروال کابل از پارک جهان بازدید نمود و به مسوولان هدایت داد تا این پارک به شکل معیاری و اساسی ساخته شود تا شهروندان بتوانند از مزایای این پارک بزرگ تفریحی استفاده نمایند. همانگونه که ساخت و ساز پارک های تفریحی و گسترش ساحات سبز، یکی از نیازهای مهم شهر و شهروندان به شمار می رود، مراقبت، نگهداری و آبیاری



د ککرتیا او ناولتیاوو زیانونه ترچگر و خطرناک وي

پاکو او بو او خوړو ته اړتیا لري او په همدغو باندې ژوندي پاتې دي، نو هیله ده چې د دغې ناوړې ستونزې د مخ نیوي او له منځه وړو په اړه جدي او کولیسې کامونه پورته او د یوه انساني ناوړین مخه دې ونیوله شي.

د هیواد د چاپیریال وضعیت څرنگه وارزوو؟ که چېرې د چاپیریال او هوا ککرتیا، د نفوس زیاتوالی، ترافیکي گڼه گوڼه او نور ورته موارد چې، په ځمکې او هوا باندې منفي اغیز کوي، همدا شان دوام ومومي، په راتلونکي کې به څه پېښېږي او همدا شان د ځمکې، او بو او هوا ککرتیا او ناولتیا به د هیواد په کورنې، اقتصاد او د خلکو په روغتیا باندې څه ډول اغیزه ولري؟ دا هغه پوښتي دي چې، ځواب به یې وروسته څرگند شي. د همدې ستونزې په اړه مې له یوه ښاري څخه دهغه نظر وغوښت چې داسې څرگندونې یې راته وکړې: له بده مرغه چې د هیواد مرکز کابل ښار د نورو ښارونو په پرتله د چاپیریال په برخه کې زیاتي ستونزې لري، ځکه په دې په یاد مې دي چې، په تیرو وختونو کې کابل ښار، د زیاتو بڼونو، شتو سیمو او پاکې هوا خاوند وو، خو اوس چې موږ د ښاری کیدو په لور خوځیدلي یو بیا هم دغه ستونزه په خپل ځای پرته ده، ځکه په خلکو کې د چاپیریال ساتنې فرهنگ مړ شوی. دا چې هر انسان پاکې هوا، پاک چاپیریال، مور چې هر یو د دې ښار اوسیدونکي یو، په دې بڼه پوهیږو چې، د ژوند په چاپیریال کې تر ټولو لویه او خطرناکه ستونزه د هوا او ځمکې ککرتیا ده. د پاکو او بو کمښت او نشوالی او آن د ځمکې لاندې او بو ککرتیا د نورو عواملو ترڅنګ د دې ستونزې د زیاتوالي لامل کیږي. همدا راز موږ ټول پوهېږو چې خاوره د ځمکې له منابعو څخه شمېرل کېږي چې له او بو او هوا څخه وروسته د چاپیریال یو مهم جز ده، ځکه همدا خاوره ده چې د انسانانو او نورو موجوداتو لپاره د خوړو چیري توکي برابروي، خو له بده مرغه چې اوس مهال زموږ د هیواد چیري خاوره هم په راز راز ککرتیا وو اخته شوې. نو د دغو څو ټکو په پام کې نیولو سره به





مقام و الاى مادر را گرامى بداريم

خير كتيا؛ ۷ هغه نښې چې وايي

دومره هم خيرك نه ياست

مليحه ناصري

تل په يوه مسله کې گير ياست. هوبنيار او خيرك كسان په وړو وړو خبرو باندې چورت نه خرابوي. خيرك خلک يا پوي خبرې استونزې ته حلاله لويي، يا بې بيخي كيسه کې نه کپري.

۴- د خلکو د هغو پرځای، هغوی ناهيلسي کوئ

يوازي په خبرو هغوی نه ناهيلسي کوئ، په خپلو کړنو او د هغوی د احساساتو په بابزه گټلو بې هم ناهيلسي کوئ. اصلاً په خپلو حرکاتو او خبرو هغوی ته دا احساس ور کوئ چې هيلې، ستونزې او کړاوونه بې تاسو ته هيڅ اهميت نه لري. هوبنيار خلک د نورو د ستونزو حلاله گوري، غور ورته نيسي، همدا وي چې خلک هم پرې راماتپري.

۵- بې مانا ساعتېری کوئ

ډېر مو نه خوبښيري چې ستونزې ولري. ډېری په داسې خبرو پسې گرځي چې ساعت مو پکې تېر وي. د لويو لويو ليکنو لوستل مو بڼه نه ايسي. خپل وخت يوازي د بېخايه ټوليزيوني خبرونو په کتلو ضايع کوئ.

خو هوبنيار خلک د محتوا لرونکو کتابونو لوست پسې مړه مړه دي. دوی هغه فلمونه گوري چې دوی ته نوبښتگر فکرونه ورکوي.

۶- تل سرگردانه ياست

په کاري ژوند کې مو تل سرگردانه او بې تگلارې ياست. لکه سرگردانه چرکه دا خوا هاخوا خغلي. تل په ژوند کې ۷ مخ

خښې وخت داسې پېښيري چې له ځان سره به وايست، زه خورا هوبنيار او خيرك نه يم؛ خو تل داسې فکر مه کوئ. لږ شاته وگورئ، ښايي تېروتي ياست. لږ پر خپله خيركتيا شك او غور پکار دي.

اووه هغه نښې چې وايي، دومره هم خيرك نه ياست

۱- لږ اوري، ډېرې خبرې کوئ
پرته له دې چې ورته پام مو شي، خپل خبر ډېر درباندي گران وي. د دې لپاره چې په نيمو خبرو کې د خلکو خبرې ورپرې کوئ، خلک هم تاسو سره ډېر د زړه راز نه کوي؛ ځکه تاسو د خبرو مينځ کې يوازي د خپلو برياوو او ناکاميو په اړه خبرې کوئ. که چېرې واقعاً همداسې وي، دا ځل چې هر چا خبرې درته پيل کړي، پرته له دې چې قضاوت وکړئ يا بې خبرو مينځ ته ځان ور واچوئ، ورته غور شئ.

۲- هڅه مو تل دا وي چې ځان بڼه انسان وښايست

خپل رښتيني شخصيت پټوئ. کله چې له خلکو سره مخ کېږئ، تل هڅه کوئ ځان بڼه او معصوم ښکاره کوئ. په اصل کې تاسو تمثيل کوئ چې خلک تېرياسئ. هوبنيار او خيرك خلک خپل شخصيت چې څنگه دی، هغسې بې بڼي. د دوی دانه خوبښيري چې په کوم څه عقيدتمن نه وي، ويې کړي. که تاسو تل د ځان بڼه ښودلو هڅې کوئ، پوه شې چې بلاخره ترې ستري کېږئ.

۳- د توپانونو / طوفان په مينځ کې ايسار ياست

نمود خاصی داشته و از جایگاه و مقام ویژه ای برخوردار اند. امروزه در شاروالی کابل یک طیف بزرگی از مادران مشغول کار بوده که شمار زیادی از آنها در پست های مهم این اداره مصروف کاراند. مادران فعال و پسر کار همان گونه که به امور منزل رسیده گی لازم می نمایند، با حضور فعال شان در صدد آن اند تا از آدرس این بزرگترین اداره شهر (شاروالی کابل)، مصداق خدمت به شهر و شهروندان گردند. یکی از مادرانی که سال های متمادی است که افزون بر رسیده گی به امور منزل با کار در این اداره مصداق خدمت به شهر و شهروندان است، ضمن عرض تبریک این روز

نمود خاصی داشته و از جایگاه و مقام ویژه ای برخوردار اند. امروزه در شاروالی کابل با حمایت از مادران سعی می ورنند تا همه امکانات و سهولت های کاری را برای مادران و اطفال شان که در کودکستان شاروالی کابل تنظیم اند فرصت های خوب تربیه و پرورش را، فراهم ساخته و به خواست و نیازمندی های آن ها رسیده گی لازم می نماید.

روز مادر به همه مادران مبارک باد



موسمي ژور خپگان؛ لاملونه او درملنه يې

صدیقه پوپلزی

نورمال او عادي شي. بله مسئله زموږ د خوی، چلند او عادتونو مسئله ده، کله چې زموږ عادات ستونزه پيدا کړي يا مو چلند گډوډ شي نو د ارواپوهانو په اند، بايد تفريح وکړو، قدم ووهو، په ټولنيز ډول ورزش او ډېر چکر وهل موږ سره ډېره مرسته کوي، ۷ مخ

کنترول کې مرسته کوي. له ټولنيز اړخه د اړيکو ډېرول، د نويو ملگرو موندل، تگ راتگ ډېرول، د کورني غړو سره ناسته پاسته، خپل احساسات خالي کول، د زړه خواله کول، په محافظو کې گډون او نور مرسته کوي ترڅو د اړوند کس اروايي حالت تر ډېره درمل شمېرل کېږي.

غوره کوئ، د اغوستلو رنگونه مو بدل کړئ، دا به تاسو سره مرسته وکړي چې له يادې گډوډۍ سره جوړجاړی وکړئ او په يو ډول مخته ولاړ شئ. په رڼا کوټه کې اوسېدل يا لمر ته کېناستل ډېره مرسته کولای شي او دا به هماغه موسم کې د دې گډوډۍ د کنترول لپاره درمل شمېرل کېږي.

پر کورنيو اړيکو اغېز کوي او ډېرځله د ناسمې پوهېدنې له امله د مېرمنې او خاوند، کورنۍ د غړو او ملگرو ترمنځ د اړيکو پر خرابېدلو پایږي. ځکه د اړوند کس شاوخوا ته شته کسان فکر کوي چې مېړه/ښځه، ملگري او يا د کورنۍ غړي يې له قصده داسې کوي، په داسې حال کې چې دا اروايي ستونزه ده او که پام ورته ونه شي ښايي نورې ستونزې رامنځته کړي او په جدي اروايي گډوډيو واوړي.

البته موسمي ژور خپگان په اسانه د مدیریت وړ دی خو ډېرځله د لږ مهارت له امله له کنترول وځي، تاسې هم کله چې په موسمونو کې ستونزې پيدا کوئ، يا په مني، پسرلي يا ژمي کې لکه د گروپ گل کېږئ، نو پسر هغه مهال کوښښ وکړئ، چې له ډېرې رڼا او گرمو رنگونو څخه کار واخلي، پر دې مانا چې ډېر په تياره کې مه کېښئ، يوازې پتوب مه

له استاد عظيمي سره د مرکې لنډيز: ويل کېږي چې ۱۵ ميلیونه امريکايان په موسمي ژمني خپگان اخته دي، او هر کال چې اوړي وريږي يا موسم بدلېږي، نو دوی هم له اروايي اړخه ورسره بدلېږي خپگان ورته لاس ورکوي، بل ډول ستونزې پيدا کوي او دا يوه اروايي ستونزه ده، چې گڼو ټولنو کې په زياته کچه ليدل کېږي؛ له بده مرغه اوسمهال په افغانستان کې هم ډېر وگړي په موسمي خپگان اخته دي.

ياده ستونزه په خوی او چلند کې د بدلون په توگه راڅرگندېږي په دې ډول چې د يوه ځانگړي موسم (ژمي) پر مهال د انسان حالت لکه د گروپ په څېر مړ شي، له هېڅ شي خوند نه اخلي، د ژوند شور او شوق له لاسه ځي، غوسه ډېره او حوصله کمېږي، د نورو د خبرو زغمل سختېږي، گوښه والی رامنځته کېږي او شخص په ټوله مانا غلی کېږي.



بله حل لاره له تروشو خوړو څخه ډډه کول دي، يانې بايد لږ يا هېڅ ونه خوړل شي پر ځای يې بايد ويتامين لرونکي خواړه ډېر کړو؛ ځکه په يادو موسمونو کې د ويتامين دي کمښت د دې لامل گرځي چې گڼ هورمونیک بدلونونه رامنځته شي او اروايي ستونزې ډېرې او يا شديدې کړي. ډېرځله سترس او غوسه د کلسيم د کموالي له امله منځته راځي چې د کنترول لپاره يې بايد کلسيم لرونکي خواړه ډېر وکارول شي ځکه له بيولوژيکي اړخه د سترس او غوسې په

تصاویر سخن می گویند



هغه هوټلونه چې د...

له د ا شان فعالیت کونکو څخه په پرلپسې توگه څارنه کوي او سسرغړونکي به د قانون له مخې جریمه او تادیب کیږي. کابل ښاروالی له ټولو ښاریانو هیله کوي

از تخلفات شهری،...

جریمه و فعالیت شان متوقف گردید. این روند برای نهادینه شدن اصول و مقررات شهری در تمامی نقاط شهر ادامه خواهد یافت. این کار نیاز به اقدامات بیشتر دارد تا جلو خودسریها بهگونه موثر گرفته شود.

حشر تنظیفی در ناحیه...

شهروندان نیز به جمع آوری زباله های پراکنده پرداختند که با استفاده ماشینری بلند تناژ و پایین تناژ کثافت بسر، نقاط مختلف این ناحیه پاک کاری و زباله های جمع آوری شده به بیرون از شهر انتقال گردید.

زون های کمتر انکشاف...

معین خدمات اجتماعی و کلتوری شهروندان کابل بعد از شنیدن مشکلات، در رابطه به برنامه های شهروالی کابل معلومات داده گفت: نامادر پلان ها و برنامه ریزی های خویش، زون های کمتر انکشاف یافته را در اولویت قرار داده و نظر به انکشاف متوازن و منابع مالی، پروژ های زیربنایی و بهسازی جدید را اجرا

موسمی ژور خپگان...

څکه د ځینو هورمونونو د کمښت له امله بدن یې فعالیتته شوی او که همداسې یې فعالیتته پاتې شي، ښایي نورې ستونزې رامنځته کړي چې کېدای شي بیا یې حلول وخت ونیسي او یا په ټوله مانا حل نشي. که چېرې دې حلالو مرسته وکړه نو دوام ورکړئ او خپله اروایي روغتیا

څیرکتیا؛ ۷ هغه...

داسې یوه ستونزه لرئ چې ذهن مو پرې بوخت ساتی. حال دا چې دا ستونزه به هېڅ د پام وړ او غټه نه وي. زده کړئ چې پر خلکو باور وکړئ. ځان خوښي مه اوسئ. داسې مه وایاست چې زه هر څه کولی شم. لږ ځان ته هم پام وکړئ، استراحت وکړئ. د پرلهپسې کار پر ځای لږ په خپلو شوقونو او شاعترتو پسې ووځئ. ۷- ژوند ملگري ای سره مورښتيني نه یاست که تاسو د ژوند ملگري ای سره چندان ښه ژوند نه لرئ؛ نو ځا هوبښیار هم مه ښئ. څپرونو په ډاگه کړئ، هغه نارینه چې خپلې مېرمنې ته وفاداره دي، ډېر هوبښیار او څیرک هم دي. یادونه: که چېرې د دې لیکنې ځینې نښې په تاسو کې هم وي؛ نو هڅه وکړئ لږ پر ځان کار وکړئ، خو یخې ښه انسان شی

ریس نشرات و آگاهی عامه
 نعمت الله بارکزی
 ایمیل: nematullah784@gmail.com
 معاون نشرات
 نور احمد احمدزی
 ایمیل: noorahmadzai.nahmad@gmail.com
 مدیر مسؤل: سید مقصود هوفیانی
 تلفن: 0744323366



پلان عملیاتی نظم شهری در ساحه بازار تیمور شاهی تطبیق شد

به منظور فراهم شدن نظم بهتری شهری و ایجاد سهولت برای شهروندان، یکبار دیگر، پلان عملیاتی نظم شهری از سوی مسوولان ناحیه اول در ساحه بازار تیمور شاهی تطبیق شد. در این عملیات پاک کاری، پیش برآمد مارکیت اسلامی تخریب و کپه‌ها، کراچی‌های سیار دستفروشان و سایر موارد غیرقانونی که سبب مسدود شدن سرک و محدود شدن ساحه گشت و گذار مردم در این ساحه گردیده بود پاک سازی و تنظیم گردید. برای متشبین و دستفروشان این ساحه تفهیم شد، که فعالیت‌های شان را مطابق اصول و قوانین شهری تنظیم و در فراهم شدن نظم بهتر شهری، همکاری همه جاتبه با شاروالی کابل داشته باشند.



در دیدار با نماینده‌گان مردم ساحه گزک: زون‌های کمتر انکشاف یافته در اولویت قرار دارد

معاون سر محقق محمد فاضل شریفی معین خدمات اجتماعی و کلتوری شاروالی کابل، با بزرگان و نماینده‌های باشنده‌گان ساحه گزک ولسوالی خاک جبار ولایت کابل، در مورد حل مشکلات محیطی آنان بحث و تبادل نظر نمود. نماینده‌گان اهالی متذکره، مشکلات شان را در رابطه به دفن زباله‌ها در ساحه گزک، دستیابی به سرک‌های پخته و اساسی، مدیریت به موقع زباله‌ها و دیگر موارد با معین خدمات اجتماعی و کلتوری شاروالی کابل در میان گذاشتند.



۳۰ متریک تیر تاریخ او بی کیفیته خوراکی توکی له منخه یوورل شول

د کابل شاروالی د چاپیریالی روغتیا او چاپیریال ساتنې ریاست له لوري د شمار له بیلابیلو برخوڅخه، ۳۰ متریک تیر تاریخ او بی کیفیته خوراکی توکی د اړوندو ادارو د استازو په شتون کې راټول او له باره د باندي ټاکل شوي څای کې له منخه یوورل شول.



فعالیت اصناف مختلف بررسی شد



تیم‌های نظارتی شاروالی کابل، در زون‌های مختلف شهر توظیف شدند تا به منظور جلوگیری از شیوع موج سوم ویروس کرونا، فعالیت اصناف که تجمعات دارند را متوقف سازند. هوتل‌های عروسی، حوزهای آبیازی، سوناها، حمام‌ها، کلب‌های ورزشی، قیلون‌خانه‌ها و دیگر محلات که در آن

حشر تنظیفی در ناحیه دوم راه اندازی شد

به منظور تعالی فرهنگ شهر نشینی و جبران عقب مانده‌های تنظیفی، ریاست تنظیف شاروالی کابل، حشر تنظیفی را در ناحیه دوم بر راه اندازی نمود.

در این حشر، افزون بر پرسونل تنظیفی شاروالی کابل، شماری از



دخیر خانې مینې د لومړې برخې سرک جوړولو چارې روانې دي



د یولسمې ناحیې اړوند د خیرخانې مینې د لومړې برخې سرک جوړولو چارې، چې څه موده مخکې پیل شوې وې لاهم روان کال تر پایه به بشپړې شي.



استفاده نادرست از فضای سبز



نارنجی پوشان قهرمانان... هدیه می‌دهند



E-mail: kmunicipality.af@gmail.com